

## **Voller Erfolg des neuen Veranstaltungsformats „FU Talk - Willkommen im Club“ für Frauen Union Heiligenhaus**

„Gemeinsam gegen Einsamkeit“ war das Thema der Auftaktveranstaltung FU Talk „Willkommen im Club“, am Donnerstag in Heiligenhaus. Knapp 30 Interessierte waren gekommen, um mit der Landtagsabgeordnete Britta Oellers ins Gespräch zu kommen. Unter den Gästen waren unter anderem auch die Vorsitzende der Frauen Union im Kreis Mettmann, Dr. Annette Koewius, und die Vorsitzende der Senioren Union im Kreis Mettmann, Heidelore Brebeck.

„Dass trotz der großen Hitze so viel Interessierte zu unserer Veranstaltung gekommen sind und auch Frau Dr. Koewius und Frau Brebeck dabei waren, hat mich sehr gefreut. Es zeigt, dass dieses Thema viele Menschen berührt“, so die Vorsitzende der CDU Frauen Union Heiligenhaus (FU), Ulrike Stiers.

Die Ursachen für Einsamkeit sind vielfältig. Häufig sind es Umbrüche der Lebenssituation wie ein Krankheits-, Pflege- oder Todesfall, ein Umzug, ein Berufs- oder Schulwechsel, die dazu beitragen.

Britta Oellers MdL berichtete anschaulich wie wichtig es ist, das Thema aus der Tabu-Zone zu holen. Isolation und Einsamkeit bedeuten für die Betroffenen Stress, der kann krank machen - seelisch sowie körperlich.

Das Spektrum gegen soziale Isolation vorzugehen ist groß, so wie Britta Oellers MdL es hoffnungsvoll beschreibt. Es beginnt bei der Nachbarschaftspflege jedes Einzelnen und reicht weit bis in die Baupolitik. Hier gibt es verschiedene Ansätze, um Gemeinschaften zu stärken und soziale Interaktionen zu fördern, wie die Schaffung von Parks, Plätzen, Gemeinschaftszentren sowie Mehrgenerationenhäusern, die Gelegenheiten bieten, dass Menschen sich treffen, Aktivitäten teilen und soziale Bindungen aufbauen können. Aber auch barrierefreie Wege und bezahlbarer Wohnraum gehören dazu.

„Im Augenblick haben viele Menschen Freude an der Fußball-Europameisterschaft. Sie bietet ganz niedrigschwellig Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Fußball zu genießen. Vielleicht können die damit verbundenen Emotionen auch einsame Menschen mitreißen und aus der Isolation holen. Das wäre ein wunderbarer Nebeneffekt“, so Stiers.

Der nächste „FU Talk - Willkommen im Club“ findet am 4. September, um 18 Uhr, mit dem Bundestagabgeordneten Peter Beyer, zum Thema "Präsidentenwahlen USA" statt.